

FIRST AID	RISTORI	PERCORSO LAVAREDO 90							
		ORARIO DI PARTENZA:						8:15	
		km	km/h	km/h	km/h	km/h	km/h	km/h	
		25	22	20	15	10	8		
		AURONZO DI CADORE - partenza	0	8:15	8:15	8:15	8:15	8:15	8:15
		Diga di Auronzo	2,1	8:20	8:20	8:21	8:23	8:27	8:30
		Taiarezze	3,6	8:23	8:24	8:25	8:29	8:36	8:42
		Casera Bombassei	12,7	8:45	8:49	8:53	9:05	9:31	9:50
		Pralongo	15,4	8:51	8:57	9:01	9:16	9:47	10:10
		Foresta di Somadida	22,6	9:09	9:16	9:22	9:45	10:30	11:04
☠	☉	Valbona	26,8	9:19	9:28	9:35	10:02	10:55	11:36
☠	☉	Misurina - La Baita	33,1	9:34	9:45	9:54	10:27	11:33	12:23
		Col de Varda	37,1	9:44	9:56	10:06	10:43	11:57	12:53
		Busa de Pogofa	39,2	9:49	10:01	10:12	10:51	12:10	13:09
		Misurina - La baita	44,9	10:02	10:17	10:29	11:14	12:44	13:51
+		Forcella Alta - Monte Piana	48	10:10	10:25	10:39	11:27	13:03	14:15
		Casello Tre Cime - bivio percorsi	50,5	10:16	10:32	10:46	11:37	13:18	14:33
		Malga Rimbianco	54,4	10:25	10:43	10:58	11:52	13:41	15:03
☠	☉	Torre del Diavolo	57,5	10:33	10:51	11:07	12:05	14:00	15:26
☠	☉	Col de Varda	60,9	10:41	11:01	11:17	12:18	14:20	15:51
+	💧	Busa de Pogofa	63	10:46	11:06	11:24	12:27	14:33	16:07
	💧	Malga Maraia	65,1	10:51	11:12	11:30	12:35	14:45	16:23
		Albergo Cristallo	69,2	11:01	11:23	11:42	12:51	15:10	16:54
☠	☉	Foresta di Somadida	74,2	11:13	11:37	11:57	13:11	15:40	17:31
		Pralongo	79,5	11:25	11:51	12:13	13:33	16:12	18:11
+		Pian de Sera	81,5	11:30	11:57	12:19	13:41	16:24	18:26
☠	☉	Val da Rin	83,3	11:34	12:02	12:24	13:48	16:34	18:39
		Grava Bianca	84,9	11:38	12:06	12:29	13:54	16:44	18:51
		Tabia da Rin	86,4	11:42	12:10	12:34	14:00	16:53	19:03
+	💧	Monte Agudo	89,3	11:49	12:18	12:42	14:12	17:10	19:24
		Taiarezze	92,1	11:56	12:26	12:51	14:23	17:27	19:45
☠	☉	AURONZO DI CADORE - arrivo	95,9	12:05	12:36	13:02	14:38	17:50	20:14
<b>TEMPO TOT</b>			<b>3:50</b>	<b>4:21</b>	<b>4:47</b>	<b>6:23</b>	<b>9:35</b>	<b>11:59</b>	