

FIRST AID	RISTORI	G.P.M.	T.V.	QUOTA		PERCORSO LAVAREDO 90					
						ORARIO DI PARTENZA:					08:15
						km	km/h	km/h	km/h	km/h	km/h
	22	20	15	10	8						
				860	AURONZO DI CADORE - partenza	0	8:15	8:15	8:15	8:15	8:15
				830	Diga di Auronzo	2,1	8:20	8:21	8:23	8:27	8:30
				872	Taiarezze	3,6	8:24	8:25	8:29	8:36	8:42
			🚲	1019	Casera Bombassei	12,7	8:49	8:53	9:05	9:31	9:50
				1018	Pralongo	15,4	8:57	9:01	9:16	9:47	10:10
				1145	Foresta di Somadida	22,6	9:16	9:22	9:45	10:30	11:04
			🚲	1377	Valbona	26,8	9:28	9:35	10:02	10:55	11:36
🚰	🚰	▼		1757	Misurina	31,6	9:41	9:49	10:21	11:24	12:12
+		▼		1984	Forcella Alta - Monte Piana	36,3	9:54	10:03	10:40	11:52	12:47
				1847	Casello Tre Cime - bivio percorsi	38,3	9:59	10:09	10:48	12:04	13:02
				1844	Malga Rimbianco	39,3	10:02	10:12	10:52	12:10	13:09
🚰	🚰	▼		2320	Rifugio Auronzo - Tre Cime di Lavaredo	43,6	10:13	10:25	11:09	12:36	13:42
🚰	🚰	▼		1198	Cason de la Crosera	50,3	10:32	10:45	11:36	13:16	14:32
+	💧	▼		2101	Forcella Maraia - Rifugio Città di Carpi	58,2	10:53	11:09	12:07	14:04	15:31
				1952	Bus de Pogofa	59,7	10:57	11:14	12:13	14:13	15:42
🚰	🚰			1377	Valbona - Federa Vecchia	64,9	11:12	11:29	12:34	14:44	16:21
				1018	Pralongo	74,4	11:37	11:58	13:12	15:41	17:33
+		▼		1304	Pian de Sera	76,4	11:43	12:04	13:20	15:53	17:48
🚰	🚰			1115	Tabià da Rin	78,8	11:49	12:11	13:30	16:07	18:06
+	💧	▼		1574	Monte Agudo	83,1	12:01	12:24	13:47	16:33	18:38
				872	Taiarezze	85,7	12:08	12:32	13:57	16:49	18:57
🚰	🚰			860	AURONZO DI CADORE - arrivo	89,5	12:19	12:43	14:13	17:12	19:26
TEMPO TOT						4:04	4:28	5:58	8:57	11:11	