

| FIRST AID | RISTORI | PERCORSO MISURINA 70 | | | | | | | |
|------------------|---------|-----------------------------------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | ORARIO DI PARTENZA | | | | | | 9:30 | |
| | | km | km/h | km/h | km/h | km/h | km/h | km/h | |
| | 25 | 22 | 20 | 15 | 10 | 8 | | | |
| | | AURONZO DI CADORE - partenza | 0 | 9:30 | 9:30 | 9:30 | 9:30 | 9:30 | 9:30 |
| | | Diga di Auronzo | 2,1 | 9:35 | 9:35 | 9:36 | 9:38 | 9:42 | 9:45 |
| | | Taiarezze | 3,6 | 9:38 | 9:39 | 9:40 | 9:44 | 9:51 | 9:57 |
| | | Casera Bombassei | 12,7 | 10:00 | 10:04 | 10:08 | 10:20 | 10:46 | 11:05 |
| | | Pralongo | 15,4 | 10:06 | 10:12 | 10:16 | 10:31 | 11:02 | 11:25 |
| | | Foresta di Somadida | 22,6 | 10:24 | 10:31 | 10:37 | 11:00 | 11:45 | 12:19 |
| | | Valbona | 26,8 | 10:34 | 10:43 | 10:50 | 11:17 | 12:10 | 12:51 |
| | | Misurina - La Baita | 33,1 | 10:49 | 11:00 | 11:09 | 11:42 | 12:48 | 13:38 |
| | | Col de Varda | | | | | | | |
| | | Busa de Pogofa | | | | | | | |
| | | Misurina - La baita | | | | | | | |
| | | Forcella Alta - Monte Piana | 36,2 | 10:56 | 11:08 | 11:18 | 11:54 | 13:07 | 14:01 |
| | | Casello Tre Cime - bivio percorsi | 38,7 | 11:02 | 11:15 | 11:26 | 12:04 | 13:22 | 14:20 |
| | | Malga Rimbianco | | | | | | | |
| | | Torre del Diavolo | 40,7 | 11:07 | 11:21 | 11:32 | 12:12 | 13:34 | 14:35 |
| | | Col de Varda | 44,1 | 11:15 | 11:30 | 11:42 | 12:26 | 13:54 | 15:00 |
| | | Busa de Pogofa | 46,2 | 11:20 | 11:36 | 11:48 | 12:34 | 14:07 | 15:16 |
| | | Malga Maraia | 48,3 | 11:25 | 11:41 | 11:54 | 12:43 | 14:19 | 15:32 |
| | | Albergo Cristallo | 52,4 | 11:35 | 11:52 | 12:07 | 12:59 | 14:44 | 16:03 |
| | | Foresta di Somadida | 57,4 | 11:47 | 12:06 | 12:22 | 13:19 | 15:14 | 16:40 |
| | | Pralongo | 62,7 | 12:00 | 12:21 | 12:38 | 13:40 | 15:46 | 17:20 |
| | | Pian de Sera | | | | | | | |
| | | Val da Rin | | | | | | | |
| | | Grava Bianca | | | | | | | |
| | | Tabia da Rin | | | | | | | |
| | | Monte Agudo | | | | | | | |
| | | Taiarezze | 72,1 | 12:23 | 12:46 | 13:06 | 14:18 | 16:42 | 18:30 |
| | | AURONZO DI CADORE - arrivo | 75,1 | 12:30 | 12:54 | 13:15 | 14:30 | 17:00 | 18:53 |
| TEMPO TOT | | | | 3:00 | 3:24 | 3:45 | 5:00 | 7:30 | 9:23 |